



# 8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:  
do saber acadêmico à prática social"



## Projeto de Extensão Universitária Futebol Americano

Ricardo Rocha Monteiro Gomes

UNESP F.F.C. Marília pedagoga ricardomonteirogomes@marilia.unesp.br

proex

## EIXO 1

### Resumo

O projeto de extensão do futebol americano (PROEXFA) UNESP FFC-Campus de Marília tem como propósito promover a prática do esporte e a cultura da saúde, visando estimular os jovens para a continuação educacional na Universidade. O projeto de extensão visa também, além do fortalecimento da relação entre a Universidade e a comunidade, algo ainda mais audacioso que é identificar, aferir e pesquisar os impactos da prática esportiva no rendimento escolar do ensino médio. Isso é feito juntamente com as escolas locais por meio de coletas de dados da pesquisa para, posteriormente, analisar o desempenho dos alunos participantes antes e depois da implementação do projeto. O objetivo é envolver a escola, educadores e graduandos das áreas de pedagogia, sociologia, filosofia, fisioterapia e voluntários da área de esporte (educador físico e "staff" contratados por meio da parceria com a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer) que, diante de tais finalidades, colaborem para a melhora geral da educação.

Resumo indicativo (Inserir aqui o texto: letra Arial 10)

**Palavras Chave:** *futebol, americano, proexfa*

### Introdução

O projeto de extensão universitária futebol americano (PROEXFA) UNESP FFC-Campus de Marília tem como propósito promover a prática do esporte e a cultura da saúde, visando estimular os jovens para a continuação educacional na Universidade, bem como, afastá-los das possibilidades de marginalidade, da ociosidade e também ser o principal incentivador para a institucionalização do time de futebol americano na cidade de Marília, ou seja, o Marília Tigers Football (nome esse que faz alusão ao ícone e símbolo do

### Abstract:

The Football extension project (PROEXFA) FFC UNESP-Marília Campus aims to promote the sport and culture of health to stimulate young people to educational continued at the University. The extension project also aims, in addition to strengthening the relationship between the University and the community, something even more audacious that is to identify, assess and research the impact of sports on academic achievement of high school. This is done with local schools through the research data collection for later review the performance of participating students before and after project implementation. The aim is to involve the school, educators and graduate students the areas of education, sociology, philosophy, physical therapy and volunteers Area sport (physical educator and "staff" hired through a partnership with the City Department of Sports and Recreation) that, before such purposes, collaborate for the overall improvement of education

**Keywords:** *football, american, proexfa*

time local do futebol "soccer", o Marília Atlético Clube - MAC, conhecido desde 1944 por Tigre).

### Objetivos

O público alvo do PROEXFA são os alunos do ensino médio das escolas da rede pública e privada. O objetivo principal do projeto é promover a prática do esporte e a cultura da saúde, visando estimular os jovens do ensino médio para a continuação educacional na Universidade. O projeto de extensão visa também, além do fortalecimento da relação entre a Universidade e a comunidade, algo ainda mais audacioso que é identificar, aferir e pesquisar



# 8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:  
do saber acadêmico à prática social"

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA  
"JULIO DE MESQUITA FILHO"

PROEX  
PROGRAMA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

os impactos da prática esportiva no rendimento escolar do ensino médio. Isso é feito juntamente com as escolas locais por meio de coletas de dados da pesquisa para, posteriormente, analisar o desempenho dos alunos participantes antes e depois da implementação do projeto. O objetivo é envolver a escola, educadores e graduandos das áreas de pedagogia, sociologia, filosofia, fisioterapia e voluntários da área de esporte (Educador Físico e "staff" contratados por meio da parceria com a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer) que, diante de tais finalidades, colaborem para a melhora geral da educação. É também esperado que seja promovido uma experiência de atuação discente de diferentes formações, buscando contribuir para a inserção de jovens à prática de atividades de esporte coletivo e com isso contribuir para melhor disciplina dos beneficiados. Um objetivo secundário é viabilizar a prática de mais uma modalidade esportiva no meio Universitário do Brasil, tendo em vista que essa iniciativa é pioneira em uma Universidade pública no estado de São Paulo.

OBS: O projeto tem "status" pro reitoria de extensão (PROEX) desde 05/02/2014.

técnicas. Os treinos são desenvolvidos aos finais de semana. Além disso, preconiza-se que os envolvidos no projeto realizem, ao longo da semana, atividade física para o treinamento do futebol americano.

Os participantes do projeto são formados por alunos de graduação dos cursos da F.F.C., pós graduandos, mestrado e doutorado (Pedagogia, C.Sociais, Filosofia, Fisioterapia, Fonoaudiologia, T. Ocupacional, Relações Internacionais).

Também conta com alunos de outras universidades :

- FATEC, UNIMAR, UNIVEM, FAIP FAEF , UNOPAR e FAMEMA;

- alunos das escolas da rede pública : 200 .

OBS: 2 alunos com D.A. (deficiência auditiva).

- \* escolas estaduais do ensino médio: Monsenhor Bicudo, Amilcare Mattei, Baltazar Godoy de Moreira , Sebastião Mônaco, Antonio Augusto Neto , Sylvia Ribeiro , Jose Alfredo , Maria Cecilia, Gabriel Monteiro e outras mais da cidade .

- \* colégios particulares: Cristo Rei, Criativo, Interação, Objetivo, Esquema Único, Compacto e Água Viva.

## Material e Métodos

Os materiais básicos para a realização dos treinamentos e local já estão disponíveis.

É utilizada a modalidade adaptada do American Football que é o Flag (as mesmas regras do Tackle, a modalidade profissional oficial), mas sem o uso daqueles equipamentos de proteção. Sendo o Flag uma categoria que não prevê o contato físico direto, com a simples tomada de uma das duas flâmulas laterais, presas na cintura do adversário que está com a bola, equivale a um bloqueio ou paralisação desse atacante, impedindo-o de ganhar território. No futebol americano a meta é carregar a bola avançando o campo do oponente. O interessante do futebol americano é justamente seu caráter de inclusão! Porque diferentemente dos outros esportes coletivos, ele aceita várias conformações físicas que destoam do padrão clássico e atlético nas outras práticas esportivas. Daí sua singularidade no seu espírito divertido de grupo, característica que o aproxima bastante de ser quase uma gincana.

Os treinos e as práticas do futebol americano ocorrem no campo gramado concedido pela SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES E LAZER, que também tem contribuído com suportes de recursos humanos (profissionais habilitados) que tem incrementado os trabalhos nas questões

## Resultados e Discussão

A exequibilidade do projeto de extensão do futebol americano tem ocorrido oficialmente a partir da data de aprovação pela Comissão de Esportes da FFC em 11 de março de 2013, sendo que, antes disso, desde 05 de maio de 2012, já era praticado o futebol americano como lazer recreativo apenas pelos alunos da F.F.C.(faculdade de Filosofia e Ciências). Os treinos e as práticas do futebol americano ocorreram até em meados de março de 2014 dentro das dependências da FFC - Campus de Marília, na Avenida Hygino Muzzi, no local adequado que é o campo gramado, regularmente aos sábados das 14 hrs. as 18 hrs e aos domingos das 15 hrs as 18hrs. Depois da data de 20 de março de 2014, no Campo do Poliesportivo Jair de Freitas , sito na Avenida João Ramalho - Jardim Guarujá (proximidades da Indústria Marilan), esse local concedido pela Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, propiciando muito mais visibilidade e infraestrutura ao projeto e também possibilidade de aumentar o número de participantes. Os recursos são financiados até o presente momento por meio de doações voluntárias, onde o autor (graduando em Pedagogia e pesquisador do trabalho científico sobre Pedagogia do Desporto no tema futebol americano) faz as arrecadações em prol dos trabalhos realizados. Os materiais básicos para a



# 8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:  
do saber acadêmico à prática social"

Realização:

unesp

UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA  
"JULIO DE MESQUITA FILHO"

PROEX  
PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

realização dos treinamentos e local já estão disponíveis.

O projeto é oferecido gratuitamente aos alunos da rede pública de ensino médio e também aberto a demais interessados.

A UNESP- Universidade Estadual Paulista – Faculdade de Filosofia e Ciências- campus Marília-embasada no conceito de “ensino, pesquisa e extensão” oferece as condições propostas nessa trilogia e, disponibiliza suas capacidades e competências para a comunidade geral, aproximando literalmente a ligação e interatividade com as realidades locais. Outro objetivo bastante satisfatório são justamente as ações que vem sendo conquistadas para a revitalização do espaço concedido para o “laboratório” (o campo gramado, concedido pelo Governo Municipal).

Intervenções como a doação de tela, palanques, fios de arames e portão completamente alambrado para o campo, a reforma e pintura da arquibancada e etc. Tudo acontecendo com a participação de voluntários para o melhoramento do referido local e seu entorno.

O projeto já vem resultando em iniciativas para a confecção de uniforme, preparação do campo, divulgação publicitária (“merchandising” em Shoppings, eventos com cobertura de mídias de redes sociais e tvs), que resultam na mobilização de várias pessoas que passam a ter envolvimento com as ações do projeto de extensão. Esperamos organizar clínicas e cursos de arbitragem e regras do futebol americano (demanda de mercado), além de passar informações para que as disciplinas de Fisioterapia e demais áreas desportivas possam incluir na sua programação a discussão sobre as intercorrências durante a prática dessa modalidade. Outro produto gerado será a discussão sobre o papel da prática desportiva coletiva, Futebol Americano, como agente modificador do comprometimento e desempenho nas atividades acadêmicas.

Vale ressaltar também a criação de um brinquedo temático, futebol americano de botão, idealizado pelo autor desse projeto de extensão. Produto de inovação para o setor da indústria e comércio, gerador de desenvolvimento social com políticas públicas e produção de novos conhecimentos.

**Figura 1.** Inserir aqui título de figura.


**Tabela 1.** colocar título.

8º Congresso de Extensão Universitária da UNESP, 2015. Título, autores – ISSN 2176-9761

## Conclusões

Espera-se que o projeto possa contribuir com a Universidade na intervenção para uma comunidade mais assistida e melhor orientada. A UNESP pode se tornar pioneira em incentivar esse esporte no Brasil. Além disso, com a participação de discentes dos cursos de Fisioterapia e Pedagogia, a contribuição para formação de cidadãos, comprometidos e envolvidos com situações presentes na realidade, torna-se aspecto relevante por se tratar de perspectiva de trabalho multidisciplinar, extrapolando a visão tecnicista. Por termos a participação de vários cursos de graduação, a interação em trabalho multidisciplinar, propiciará uma experiência enriquecedora aos participantes de trabalho em equipe, junto com a formação diversificada, o que colabora para a inserção no mercado de trabalho.

O projeto propicia contato discente com a realidade social.

Está prevista a inauguração (novembro/2015) do primeiro campo oficial de futebol americano da América Latina, “Arena André José Adler”, uma homenagem “in memoriam” ao narrador esportivo dos jogos da NFL (national football league) do canal brasileiro da tv ESPN, evento fruto da parceria Unesp F.F.C., Prefeitura e Indústria de biscoitos MARILAN. Todos esses acontecimentos favorecem ainda mais a motivação dos participantes envolvidos. O que implicará numa continuação bem mais enriquecedora e aprimorada para a evolução constante do projeto.

O Futebol Americano é uma modalidade que vem despertando grande interesse dos jovens brasileiros. Por se tratar de um esporte coletivo que permite que todos os perfis de configuração corpórea possam participar, o trabalho em grupo é possível e possibilita experiência com resultados que propiciam melhorar as relações interpessoais e maior inclusão de jovens.

## Agradecimentos

Agradecimentos às pessoas que diretamente ou indiretamente tem ajudado o projeto de extensão universitária futebol americano (PROEXFA).

BARBOSA, Cláudio L. Alvarenga, Educação Física Escolar: da alienação à libertação, Petrópolis, RJ: Vozes, 1997

BARBOSA, Cláudio L. Alvarenga, Educação Física e Didática: Um diálogo possível e necessário, Petrópolis, RJ: Vozes, 2011



# 8º Congresso de extensão universitária da UNESP

"Diálogos da Extensão:  
do saber acadêmico à prática social"

Realização:



Caderno de Formação: educação física/(organizadores Suraya Cristina Darido, Edilson Moraes Maitino- 2.Ed. –

São Paulo: Páginas & Letras Editora e Gráfica (Pedagogia Cidadã)

Indisciplinanaescola:alternativa: teóricas e práticas/ organização

Julio Groppa Aquino–SãoPaulo;Summus, 1996- (Na Escola)

TOPCZEWSKI,Abram,Hiperatividade:.como.lidar?/AbramTopczewski–

SãoPaulo:CasadoPsicólogo,1999.

Se não precisar de anexos, delete este espaço.

---

## Anexo 2

---

Utilize esta página para tabelas, figuras, gráficos ou imagens que colocados no texto **não apresentaram formato ou tamanho legíveis para avaliação.**

### Observação:

Depois que o trabalho estiver pronto salve no formato PDF para submissão.