

0959 - O DESENVOLVIMENTO DO PROJETO DE ALONGAMENTO PARA IDOSAS BASEADOS NOS TRÊS PILARES (PESQUISA, ENSINO E EXTENSÃO) DA UNIVERSIDADE - Marina Yumi Hayakawa (Instituto de Biociências, Unesp, Rio Claro), Luiza Herminia Gallo (Instituto de Biociências, Unesp, Rio Claro), André Luiz Demantova Gurjão (Instituto de Biociências, Unesp, Rio Claro), Raquel Gonçalves (Instituto de Biociências, Unesp, Rio Claro), Alexandre Konig Garcia Prado (Instituto de Biociências, Unesp, Rio Claro), Marília Ceccato (Instituto de Biociências, Unesp, Rio Claro), Flávio Nascimento Pinto Coura (Instituto de Biociências, Unesp, Rio Claro), Sebastião Gobbi (Instituto de Biociências, Unesp, Rio Claro) - yumizinha4_4@hotmail.com.

Introdução: A Universidade, como Instituição social, tem em seu fim último transformar a realidade para melhor. Uma das formas de fazê-la é por meio da organização e indissociabilidade entre ensino – pesquisa – extensão. Neste sentido, visando incentivar a prática regular de atividade física pela população idosa, proporcionar vivência prática-pedagógica aos alunos de graduação e ainda, contribuir com a comunidade científica, foi criado o Programa de Atividade Física para a Terceira Idade (PROFIT), vinculado ao Departamento de Educação Física, ao Instituto de Biociências da UNESP - Campus de Rio Claro, e ao Laboratório de Atividade Física e Envelhecimento (LAFE). Dentre as diversas atividades oferecidas pelo PROFIT, em 2009 teve início o Grupo de Alongamento. O Grupo foi desenvolvido devido a importante relação entre bons níveis de flexibilidade do idoso e a realização de atividades de vida diária de forma independente, eficiente e eficaz (GOBBI et al., 2005). As aulas são compostas apenas por exercícios de alongamento, embasados na literatura, voltados para melhora dos níveis da flexibilidade de idosos; são supervisionadas por um profissional formado em Educação Física e conta com a colaboração de alunos do curso de graduação. **Objetivos:** O objetivo do presente estudo foi fazer um levantamento dos resultados obtidos a partir do Grupo de Alongamento, quanto: ao número de idosas participantes, trabalhos científicos elaborados e alunos envolvidos. **Métodos:** Foi realizada pesquisa quantitativa nos livros de registros do PROFIT dos anos de 2009, 2010 e 2011. **Resultados:** Ao longo dos três anos de desenvolvimento do Grupo de Alongamento, participaram aproximadamente 70 idosas da comunidade de Rio Claro. Na interface com a Pesquisa, o Grupo possibilitou a elaboração de 11 resumos, apresentados em congressos nacionais e internacionais. Ainda, a publicação de dois artigos em revistas científicas, a elaboração de um trabalho de conclusão de curso da graduação, uma dissertação de mestrado e parte de uma tese de doutorado. Quanto ao Ensino, esta atividade auxiliou na formação de 10 alunos de graduação e três alunos de pós-graduação, sendo dois de mestrado e um de doutorado. Além da vivência pedagógica desenvolvida junto a população idosa, os alunos tiveram a oportunidade de participar de reuniões administrativas e de congressos científicos. Atualmente o Grupo de Alongamento conta com a coordenação de três docentes, com o apoio financeiro da Pró-Reitoria de Extensão Universitária (PROEX), do Núcleo UNESP-UNATI (Universidade Aberta à Terceira Idade) e da Fundação para o Desenvolvimento da UNESP (FUNDUNESP). **Conclusão:** O Grupo de Alongamento tem auxiliado na indissociabilidade entre os três pilares da Universidade, ensino, pesquisa e extensão.